



Praha, datum dle el. podpisu
Číslo jednací: MSMT-14605/2026-1

Mgr. Jan Mareš, MBA

vrchní ředitel sekce vzdělávání a mládeže

Vážená paní ředitelko, vážený pane řediteli,

nadcházející školní rok 2026/2027 bude obdobím přípravy na nový spotřební koš, který bude platit od 1. září 2027. Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy proto ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem připravilo řadu kroků, které Vám budou ve změně pomáhat. Konkrétně se v nejbližším období jedná o:

- zřízení sítě Krajských metodických týmů
- informace ke spotřebnímu koši
- průvodce přechodným obdobím
- pomůcka pro plánování a kontrolu jídelního lístku
- pravidelné podcasty ke změnám ve školním stravování

Krajské metodické týmy byly zřízeny ve všech krajích. Jejich úkolem je poskytovat školním jídelnám odbornou metodickou podporu při zavádění nových výživových norem, odpovídat na dotazy a pomáhat hledat praktická řešení při změnách v plánování jídelníčků a v každodenním provozu. Kontakty na jednotlivé krajské metodické týmy jsou k dispozici na webových stránkách „Máme to na talíři“: <https://www.mametonataliri.cz/spotrebni-kos/krajske-metodicke-tymy>, které slouží jako hlavní informační portál pro podporu školních jídelen v přechodném období.

Informace a podporu ke **spotřebnímu koši** můžete sledovat zde: <https://www.mametonataliri.cz/spotrebni-kos>.

K dispozici je také **průvodce přechodným obdobím**: <https://www.mametonataliri.cz/spotrebni-kos/harmonogram-prechodne-obdobi>, který doporučuje rozdělit zavádění změn do pěti navazujících fází. U každé z nich nabízí doporučené kroky tak, aby bylo možné nové požadavky zavádět postupně a s ohledem na možnosti konkrétní školní jídelny.

Součástí metodické podpory je také **Pomůcka pro plánování a kontrolu jídelního lístku**: <https://www.mametonataliri.cz/spotrebni-kos/pomucka-k-jidelnimu-listku>. Tento nástroj umožňuje ověřit, zda navržený jídelníček odpovídá požadavkům nového spotřebního koše. Pokud některý ukazatel nevyhází, pomůcka napoví možné příčiny a nabídne doporučení, jak jídelníček upravit.

Metodické materiály vznikaly ve spolupráci s odborníky z praxe, ze školních jídelen a Státního zdravotního ústavu. Proto v nich najdete nejen odborný výklad nových požadavků, ale také praktická doporučení, osvědčené postupy a inspiraci pro jídelníčky.

Praktické informace a doporučení průběžně získáte také v podcastech: <https://www.mametonataliri.cz/podcast>. Nové díly budou vycházet pravidelně každých čtrnáct dní a budou se zaměřovat nejen na zavádění nové skladby jídelníčku, ale i na další oblasti, které ovlivňují



každodenní praxi školních jídelen. Aktuálně je dostupná série podcastů věnovaná tomu, jak děti vnímají změny ve stravování, jak se učí přijímat nové potraviny a pokrmy a jakou roli hraje opakované seznamování s novými chutěmi.

Na spolupráci se školními jídelnami chceme navázat i v dalším období. Začátkem října proto zašleme školám dotazník k zavádění nových výživových norem. Zajímat nás bude především to, co se v praxi daří, kde školní jídelny narážejí na obtíže a s čím by potřebovaly více pomoci. Nepůjde o kontrolu ani hodnocení. Odpovědi nám pomohou lépe zaměřit další metodickou podporu. Prosíme Vás proto o předání informace vedoucím školních jídelen a předem děkujeme za spolupráci.

Závěrem bychom chtěli znovu připomenout roli Krajských metodických týmů. Využijte jejich působení v regionu, neváhejte se na ně obracet se svými dotazy, zkušenostmi i oblastmi, ve kterých byste uvítali větší metodickou podporu. Vaše podněty z praxe jsou pro nás důležité a pomohou nám zaměřit další kroky na to, co školní jídelny skutečně potřebují.

Cílem všech připravených kroků je, aby přechod na nový systém školního stravování byl pro školní jídelny co nejlépe zvládnutelný, respektoval jejich provozní možnosti a vedl k tomu hlavnímu – kvalitní, pestré a nutričně vyvážené stravě pro děti.

Děkujeme Vám za Vaši každodenní práci i za aktivní přístup při zavádění změn ve školním stravování.

S pozdravem

Rozdělovník:

- všechny školní jídelny
- všechny školní jídelny – vývařovny
- všechny školní jídelny – výdejny
- všechny krajské úřady ČR (odborníky školství) – na vědomí
- Česká školní inspekce – na vědomí
- Českomoravský odborový svaz pracovníků školství – na vědomí