



Praha, 20. dubna 2026
Číslo jednací: MSMT-6562/2026-1

Mgr. Jan Mareš, MBA

vrchní ředitel sekce vzdělávání a mládeže

Vážená paní ředitelko, vážený pane řediteli,

dovolujeme si Vám zaslat informaci o některých aktivitách, které mají potenciál zvýšit rozsah pohybových aktivit dětí, žáků a studentů. Aktivity, které dále blíže popisujeme, odpovídají Plánu podpory pohybu dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních a státní politiky školního a vysokoškolského sportu pro období 2024–2028 (zkráceně „[Plán podpory](#)“), který byl schválen v roce 2024 vládou ČR a který si klade za cíl podporovat a zlepšovat fyzickou kondici, odolnost, zdraví a celkový pohybový rozvoj dětí, žáků a studentů.

- 1) Implementace Plánu podpory je věnována velká část opatření č. 1 [Metodickému doporučení ČŠI "AKTIVNÍ ŠKOLA" - Podpora pohybových aktivit dětí a žáků](#). Cílem „Aktivní školy“ je podpořit a aktivizovat postup škol v podpoře pohybových činností žáků během celého školního roku. Významnou součástí tohoto dokumentu je inspirace, včetně příkladů dobré praxe, zaměřená na rozvoj a podporu pohybu ve školách. Dokument zdůrazňuje důležitost vnímání podpory pohybových aktivit v životě školy, zdůrazňuje význam jejich podpory vedením školy, pedagogickým sborem, ale i rodičovskou veřejností.

Dalším nástrojem, který má pomoci vedení škol upravit režim školy tak, aby odstraňoval bariéry pro denní neorganizované pohybové aktivity žáků, ale i proměňoval uvažování pedagogů o vyšší podpoře pohybu na škole, včetně jejich vlastního, je [Metodické doporučení ČŠI "Aktivní škola – autoevaluace: Vlastní hodnocení školy v oblasti podpory pohybových aktivit žáků"](#).

Vedle těchto metodických dokumentů pak Česká školní inspekce vytvořila také podrobnou mapu, ve které se zohledňují i aktivity v oblasti podpory pohybu ve škole, jsou uvedeny příklady inspirativní praxe a také aplikaci tzv. „InspIS FITPA“, v níž mohou školy sledovat a vyhodnocovat tělesnou zdatnost dětí a žáků.

Vše je přehledně k dispozici na jednom místě, a to v rámci metodického portálu [Kvalitní škola](#).

- 2) Významnou oporu školám při podpoře pohybu a zdravého životního stylu, přináší nové webové prostředí s nabídkou kurzů pro další vzdělávání pedagogických pracovníků: „[EDIS - School \(Education in School\)](#)“. Tuto nabídku připravilo VICTORIA Vysokoškolské sportovní centrum Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ve spolupráci s vysokými školami. Vzdělávací obsah kurzů je zaměřen na posilování profesní identity pedagogických pracovníků mateřských, základních a středních škol, rozvoj jejich kompetencí k inovaci výukových metod, zavádění moderních pohybových přístupů do školního prostředí a systematickou podporu zdravého životního stylu dětí a mládeže.



- 3) V lednu letošního roku představilo Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy, spolek Stezka Českem a Klub českých turistů již druhý ročník navazující na oficiální přechod České republiky, Stezku Českem. I letos je Stezka Českem pro školy určena všem, kteří chtějí ukázat dětem krásy putování, českých hor, pobytu v přírodě, a hlavně chtějí společně s dětmi naplánovat a zažít výlet plný nezapomenutelných zážitků. Pro vyučující je na stránkách [Stezka Českem pro školy](#) připravena podrobná kuchařka a podpora, jaká se osvědčila v projektu Stezky Českem. Najdou zde tedy vytipované etapy, jejich itineráře, předjednaná ubytování vhodná pro školní skupiny, mapové podklady a veškeré relevantní informace pro to, aby takový výlet mohli naplánovat. Mohou využít i podkladů pro organizaci výletu, dokument, jak Stezku pojmout širěji: jak propojit jednotlivé předměty, další subjekty nebo využít Rámcových vzdělávacích programů. A velmi užitečný je také seznam věcí pro žáky tak, aby svůj batoh unesli a netáhli zbytečnosti.
- 4) Závěrem bychom Vás chtěli upozornit na možnost zapojit se do [celonárodní akce Aktivní ZÁŘÍ 2026](#), která se již čtvrtým rokem snaží šířit radost z pohybu, podporovat zdravý životní styl a inspirovat děti, rodiče i učitele k aktivnímu způsobu života. Tato celoměsíční zářijová iniciativa má jediný cíl, probudit v populaci, v dětech i dospělých chuť se hýbat, radovat se z pohybu a ukázat, že i drobné změny v každodenním životě mohou mít velký vliv na zdraví a psychickou pohodu. Bylo by fajn, abyste se Vy a Vaše škola nebo školka stali součástí celonárodní kampaně a společně pomáhali šířit myšlenku aktivního života od útlého věku. Může jít o sportovní den, pohybové hry, výlety, společná cvičení, tanečky nebo třeba edukativní besedy. Zkrátka jakoukoliv aktivitu, která spojuje pohyb a radost. Zapojení do kampaně je bezplatné a otevřené všem školám a školkám napříč Českem. Abyste měli zapojení do kampaně co nejsnadnější, připravil pro Vás spolek Aktivní Česko přehled informací:
- Jak své akce propagovat veřejnosti a rodičům – [\[ZDE\]](#) (registrace probíhá na portálu Kudy z nudy)
 - Registrace do kampaně Aktivního ZÁŘÍ – [\[ZDE\]](#)

Věříme, že společně s Vámi budou všechny dny a nejenom ty zářijové plné pohybu, inspirace a zdravé energie. Vaše práce s dětmi a žáky má velký smysl, právě školy a školky jsou místem, kde se formují základy životního stylu celé budoucí generace.

S pozdravem

Rozdělovník:

Mateřské, základní a střední školy a konzervatoře v ČR