



Praha, 25. březen 2026
Číslo jednací: MSMT-5313/2026-1

Mgr. Jan Mareš, MBA

vrchní ředitel sekce vzdělávání a mládeže

Vážená paní ředitelko, vážený pane řediteli,

dovoluji si Vás informovat o vydání nové metodiky s názvem ***Plnění výživových norem školního stravování pro běžnou stravu krok za krokem***.

Metodiku připravil Státní zdravotní ústav (SZÚ) ve spolupráci s Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy (MŠMT) jako další podporu pro praxi školních jídelen. Reaguje na aktuální potřeby praxe a zohledňuje podněty získané v rámci systematické komunikace se školami a odbornou veřejností. Významným zdrojem pro její úpravy byly zejména poznatky z nedávných krajských seminářů pro školní jídelny realizovaných ve spolupráci MŠMT a SZÚ, podněty z dalších vzdělávacích aktivit. Byly využity i konkrétní dotazy a aplikační problémy, se kterými se školy a školní jídelny v praxi obracejí na resort školství a zdravotnictví.

Cílem nové metodiky je poskytnout školním jídelnám srozumitelnější a metodicky jednotnější oporu při naplňování požadavků na plnění spotřebního koše, a to při současném respektování principů zdravé výživy, reálných provozních podmínek školních jídelen a vzdělávací funkce školního stravování.

Metodika je dostupná na následujících odkazech:

- <https://www.mametonataliri.cz/spotrebni-kos>
- <https://msmt.gov.cz/vzdelavani/metodicka-doporuceni-ke-skolnimu-stravovani>

Děkuji Vám za dosavadní spolupráci a za Vaši každodenní práci při zajišťování kvalitního a bezpečného prostředí pro vzdělávání i školní stravování.

S pozdravem