

Základní informace a instrukce k provedení měření tělesné zdatnosti ve školním roce 2026/2027

Termín měření

Měření je možné realizovat od 2. listopadu do 30. listopadu 2026; konkrétní dny si určuje sama škola.

Rozsah disciplín

V případě žáků 3. a 7. ročníků základních škol (a odpovídajících ročníků víceletých gymnázií) půjde konkrétně o skok daleký z místa, leh-sed, vytrvalostní člunkový běh a běh 4 x 10 metrů. V případě žáků 2. ročníků středních škol (a odpovídajících ročníků víceletých gymnázií) půjde konkrétně o skok daleký z místa, leh-sed, vytrvalostní člunkový běh a shyb (chlapci) / výdrž ve shybu (dívky).

Testování se bude primárně týkat žáků bez speciálních vzdělávacích potřeb, účast žáků se speciálními vzdělávacími potřebami bude dobrovolná a rozhodovat o ní bude Vámi pověřený učitel tělesné výchovy.

Základní podmínky pro realizaci měření

Aby bylo testování zdatnosti úspěšné a validní, je nutné pro testování nastavit **elementární podmínky**, kterých je třeba se ve všech školách držet.

Časové požadavky: měření zdatnosti běžně odpovídá zhruba dvěma vyučovacím hodinám tělesné výchovy, v některých případech však bude potřeba počítat s větší časovou dotací (např. u tříd, které se na výuku TV přesunují na sportoviště apod.).

Prostorové požadavky: tělocvična alespoň 23 x 10 metrů či jiné vhodné sportoviště vyhovující pravidlům provozu, bezpečnosti a daným disciplínám (alternativy bude třeba dohodnout s metodikou měření).

Materiální požadavky:

- a) **nářadí:** standardní gymnastická hrazda nebo závěsná přenosná hrazda na žebřiny (týká se pouze středních škol); 4 gymnastické žíněnky nebo gymnastický koberec; židle nebo lavička (u hrazdy).
- b) **náčiní:** kužely 20–30 cm (minimálně 4 ks); nízké barevné kužely (10–14 ks); stopky; pásmový metr (minimálně 20 m).
- c) **další pomůcky:** transparentní lepicí páska; originální audionahrávka pro vytrvalostní člunkový běh; dostatečně hlasitý vestavěný či mobilní audiopřehrávač; magnézium, formulář pro zápis výsledků; psací potřeby.

Personální požadavky: měření může realizovat samostatně jeden vyučující, výpomoc další osobou je však výhodou; v případě měření u žáků 3. tříd je nezbytné zajistit navíc minimálně čtyři pomáhající osoby pro zabezpečení tohoto měření.

Záznam výsledků měření

Pseudonymizované seznamy žáků. Výsledky měření do aplikace FITPA nebudou zadávány se jmény žáků, ale pouze pod číselným kódem a s uvedením pohlaví žáka (chlapec, dívka). Proto je třeba před prvním měřením pro každou třídu vyhotovit seznam, v němž budou ke jménům žáků přiřazeny číselné kódy. O jakou číselnou řadu (nebo jakým způsobem náhodně generovaná čísla) půjde, je zcela na rozhodnutí školy, nemělo by se ale v žádném případě jednat

o kódy užívané ve škole i pro jiné účely (tedy určitě ne katalogové číslo, rodné číslo apod.). Tyto seznamy poslouží učitelům k zápisu jmenovitých výsledků jednotlivých měření, nicméně do aplikace FITPA se pak z těchto seznamů přepíší jen číselné kódy, údaj o pohlaví a výsledky čtyř jednotlivých měření.

Smazání seznamů žáků: Seznamy s uvedením jména a přiděleného číselného kódu škola bez zbytečného odkladu po zadání výsledků měření do aplikace FITPA, nejpozději do 31. 12. 2026, smaže, aby nadále nebyla možná identifikace výsledků konkrétních žáků zadaných do aplikace FITPA. Pokud si škola i po tomto datu bude chtít výsledky měření ponechat pro hodnocení žáků v rámci tělesné výchovy, ponechá si je bez číselného kódu, pod nímž jsou výsledky měření v aplikaci FITPA. Při takovém nakládání s výsledky měření žáků již škola vystupuje v rámci svých kompetencí jako samostatný správce osobních údajů.

Zachování mlčenlivosti: Škola je povinna při práci s výsledky měření zachovat mlčenlivost; s údaji budou pracovat jen pověřené osoby; je třeba zachovat standard nakládání s osobními údaji podle obecného nařízení o ochraně osobních údajů včetně doplnění dokumentace ke zpracování osobních údajů (pro informaci [zde](#)).