

ŠKOLNÍ STRAVOVÁNÍ Z POHLEDU MŠMT

Mgr. Jan Mareš, MBA
vrchní ředitel sekce vzdělávání a mládeže



ŠKOLNÍ STRAVOVÁNÍ = stravovací služby pro děti, žáky, studenty a další osoby, jimž je poskytováno stravování v rámci hmotného zabezpečení, plného přímého zaopatření, nebo v rámci preventivně výchovné péče formou celodenních služeb nebo internátních služeb. Řídí se výživovými normami a rozpětím finančních limitů na nákup potravin.

Vyhláška č. 107/2005 Sb., o školním stravování



VÝKONOVÁ DATA ZA ŠKOLNÍ ROK 2024/2025

Počet strávníků (dětí, žáků a studentů) ve školním roce 2024/2025											
celkem	z toho v režimu dietního stravování	v tom z celkového počtu strávníků (dětí, žáků, studentů)									
		MŠ	PS, PT	1. st. ZŠ	2. st. ZŠ	nižší stupeň VLG	1.–4. roč. 8letých KON	SŠ	KON	VOŠ	ZÚV
1 597 474	5 258	359 753	5 945	529 765	355 274	34 671	267	305 388	2 186	3 716	509

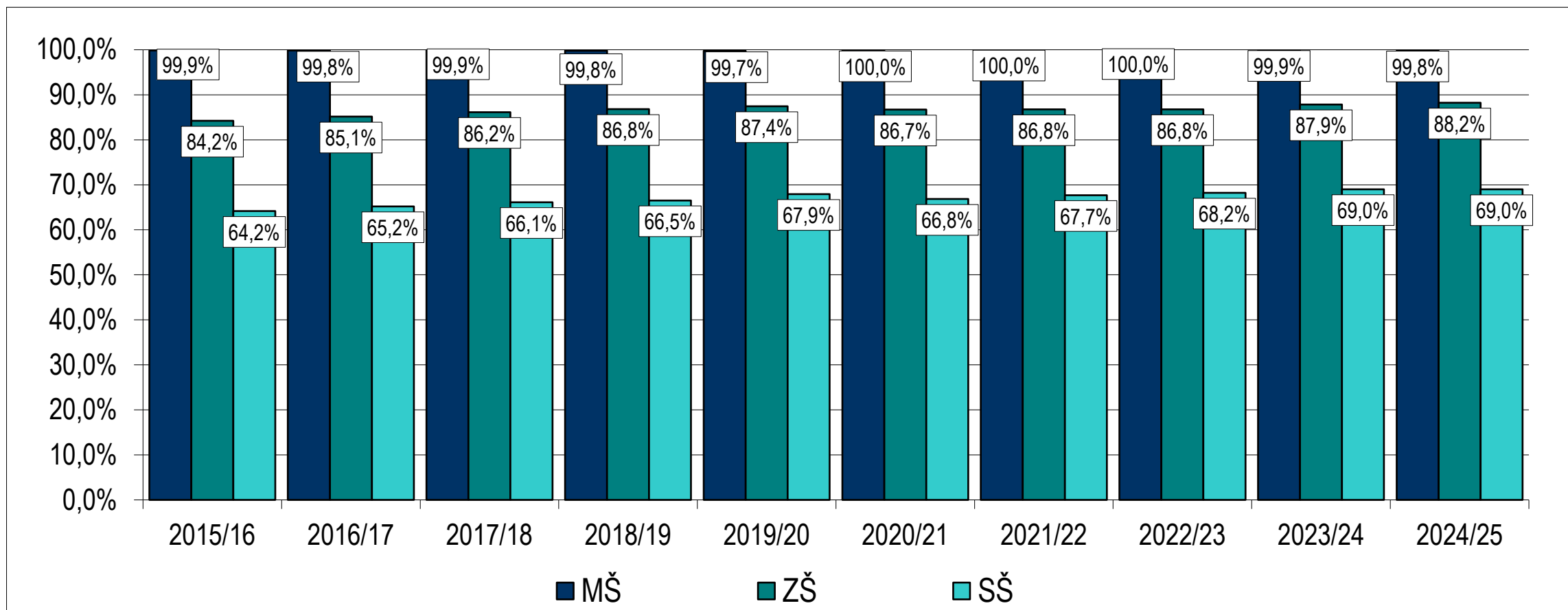
Počet zařízení školního stravování ve školním roce 2024/2025: **8 870**



+31 (oproti 2023/2024)

VÝKONOVÁ DATA - VÝVOJ

Stravovací zařízení – podíl stravujících se žáků na celkovém počtu žáků podle druhu školy ve školním roce 2015/16–2024/25



HLAVNÍ ÚKOLY ŠKOLNÍHO STRAVOVÁNÍ

- Nasytit strávnicky
- Zajistit výživu pro strávnicky podle jejich fyziologických potřeb v závislosti na věku
- Realizovat významný sociální aspekt
- Být vzorem správného stravování a stolování včetně rozvoje praktických dovedností
- Podporovat a upevňovat návyky zdravého životního stylu
- Rozvíjet partnerství škola – školní jídelna – strávnicki – rodičovská veřejnost



POZITIVA ŠKOLNÍHO STRAVOVÁNÍ

● Mateřská škola (2 až 6leté děti)

- výživa a zdraví - děti dostávají vyváženou stravu, která podporuje jejich růst a vývoj
- sociální dovednost - společné stravování pomáhá dětem rozvíjet sociální dovednosti a učí je stolování
- zvyk na pravidelnost - pravidelné stravování v určitém čase pomáhá dětem vytvořit si zdravé návyky
- úleva pro rodiče - rodiče mají jistotu, že jejich děti dostávají kvalitní jídlo, což jim ulehčuje každodenní starosti
- prevence obezity - školní jídelny často nabízejí zdravější alternativy než domácí strava, což může pomoci v prevenci obezity



POZITIVA ŠKOLNÍHO STRAVOVÁNÍ

● Základní škola (6 až 15letí žáci)

- koncentrace a výkon - vyvážená strava zlepšuje koncentraci a školní výkon žáků
- rovnost - všichni žáci mají přístup ke kvalitnímu jídlu, což snižuje sociální rozdíly
- vzdělávání o výživě - žáci se učí o zdravé výživě a správných stravovacích návycích
- podpora místních producentů - školní jídelny často spolupracují s místními farmáři, což podporuje místní ekonomiku
- bezpečnost potravin - školní jídelny musí dodržovat přísné hygienické normy, což zajišťuje bezpečnost potravin



POZITIVA ŠKOLNÍHO STRAVOVÁNÍ

- Střední škola (15letí a starší žáci)
 - příprava na dospělost - žáci se učí plánovat a vybírat si zdravé jídlo, což je připravuje na samostatný život
 - zlepšení akademických výsledků - kvalitní strava může pozitivně ovlivnit výsledky a celkovou pohodu žáků
 - sociální interakce - společné stravování podporuje sociální interakce a budování vztahů mezi žáky
 - podpora zdravého životního stylu - školní jídelny mohou nabízet zdravé alternativy a podporovat zdravý životní styl
 - ekonomická výhodnost - pro rodiny může být školní stravování finančně výhodnější než příprava obědů doma



ŠKOLNÍ STRAVOVÁNÍ NENÍ JEN OBĚD

■ Hlavní jídla

- oběd - polévka nebo předkrm, hlavní chod, nápoj, případně doplněk ve formě salátu, dezertu či ovoce
- večeře - hlavní chod, nápoj, případně ve formě salátu, dezertu či ovoce

■ Doplnková jídla

- snídaně
- přesnídávka
- svačina
- druhá večeře



ŠKOLNÍ STRAVOVÁNÍ NENÍ JEN OBĚD

- 5leté dítě v MŠ ve třídě s celodenním provozem
 - dostane přesnídávku, oběd, svačinu (zahrnuty i nápoje k dodržení celodenního pitného režimu)
 - finanční limit v rozmezí 37 Kč až 70 Kč
- 16letý žák SŠ ubytovaný na domově mládeže
 - dostane snídani, přesnídávku, oběd, svačinu, večeři a II. večeři
 - finanční limit v rozmezí 88 Kč až 195 Kč



NÁVRH – NOVELA – VYHLÁŠKA Č. 107/2005 SB., O ŠKOLNÍM STRAVOVÁNÍ

11

- Doporučení Meziresortní pracovní skupiny pro institucionální stravování, která je vedena Ministerstvem zdravotnictví a koordinována Státním zdravotním ústavem
- Věcný obsah byl konzultován s dotčenými subjekty: Ministerstvo zdravotnictví, Ministerstvo zemědělství, Ministerstvo pro místní rozvoj, Ministerstvo práce a sociálních věcí, Státní zdravotní ústav, Asociace krajů ČR, Svaz měst a obcí ČR, Česká asociace nutričních terapeutů, Pacientská rada, kancelář Vládní zmocněnkyně pro lidská práva.

NÁVRH – NOVELA – VYHLÁŠKA Č. 107/2005 SB., O ŠKOLNÍM STRAVOVÁNÍ

12

- umožňuje větší variabilitu při přípravě stravy tak, aby bylo možno pružněji reagovat na stravovací omezení žáků jak z dietních důvodů, tak i z jiných závažných a dlouhodobých důvodů
- aktualizuje nutriční hodnoty standardního spotřebního koše dle nových poznatků ve výživě
- nahrazuje laktoovovegetariánský spotřební koš flexibilním spotřebním košem
- zavádí novou věkovou kategorii pro spotřební koš, a to pro dvouleté děti v mateřské škole

NÁVRH – NOVELA – VYHLÁŠKA Č. 107/2005 SB., O ŠKOLNÍM STRAVOVÁNÍ

13

- nově stanovuje povinnost zařízení školního stravování umožnit žákům místo odebrání školní stravy konzumaci vlastního pokrmu, který neprošel výrobou, přípravou a skladováním provozovatele stravovacích služeb a doneseného do prostor provozovny školního stravování či provozovny jiné osoby poskytující stravovací služby zabezpečující školní stravování
- stanovuje pravidla pro výpočet úplaty v případě konzumace vlastní stravy
- stanovuje pravidla pro výběr spotřebního koše

ZNĚNÍ DOTČENÝCH ČÁSTÍ VYHLÁŠKY S VYZNAČENÍM NAVRHOVANÝCH ZMĚN A DOPLNĚNÍ

§ 1

Úvodní ustanovení

(1) Školním stravováním se rozumí stravovací služby pro děti, žáky, studenty a další osoby, jimž je poskytováno stravování v rámci hmotného zabezpečení¹⁾, plného přímého zaopatření²⁾, nebo v rámci preventivně výchovné péče formou celodenních služeb nebo internátních služeb³⁾ (dále jen "strávníci").

(2) Školní stravování se řídí výživovými normami stanovenými ~~v příloze č. 1~~ **v přílohách č. 1 a 1a** k této vyhlášce a rozpětím finančních limitů na nákup potravin stanovených v příloze č. 2 k této vyhlášce.

ZNĚNÍ DOTČENÝCH ČÁSTÍ VYHLÁŠKY S VYZNAČENÍM NAVRHOVANÝCH ZMĚN A DOPLNĚNÍ

§ 2

Organizace školního stravování

(4) Strávníkům, jejichž zdravotní stav podle potvrzení registrujícího poskytovatele zdravotních služeb v oboru praktické lékařství pro děti a dorost⁸⁾ vyžaduje stravovat se s omezeními podle dietního režimu, může provozovatel stravovacích služeb poskytovat školní stravování v dietním režimu (dále jen „dietní stravování“), a to v případě zařízení školního stravování za podmínek stanovených jeho vnitřním řádem a v případě jiné osoby poskytující stravovací služby v souladu s ujednáním o zajištění školního stravování. **Obdobně lze postupovat i u jiných strávníků, kteří mají zájem o stravu, která neodpovídá přílohám č. 1 a 1a.**

(5) Provozovatel stravovacích služeb používá při poskytování dietního stravování **podle odstavce 4 věty první** receptury schválené

ZNĚNÍ DOTČENÝCH ČÁSTÍ VYHLÁŠKY S VYZNAČENÍM NAVRHOVANÝCH ZMĚN A DOPLNĚNÍ

§ 2

Organizace školního stravování

(11) Pokud provozovatel stravovacích služeb poskytuje stravovací služby podle 1 spotřebního koše, stanoví se použitý spotřební koš na základě souhlasu nadpoloviční většiny zákonných zástupců nezletilých strávníků a zletilých strávníků. Bližší pravidla pro souhlas určí vnitřní řád zařízení školního stravování nebo ujednání podle odstavce 7.

(7) V ujednání o zajištění školního stravování mezi právnickou osobou vykonávající činnost školy nebo školského zařízení a provozovatelem stravovacích služeb je podle povahy zajišťovaných služeb obsaženo zejména

- a) vymezení rozsahu poskytovaných služeb podle § 4,
- b) výše finančních normativů podle § 5 odst. 2,
- c) organizace rozvozu nebo přepravy jídel,⁷⁾
- d) způsob zabezpečení dohledu nad nezletilými strávníky.

ZNĚNÍ DOTČENÝCH ČÁSTÍ VYHLÁŠKY S VYZNAČENÍM NAVRHOVANÝCH ZMĚN A DOPLNĚNÍ

§ 2a

Konzumace vlastního pokrmu

Provozovatel stravovacích služeb umožní strávníkovi místo odebrání pokrmu konzumaci vlastní stravy, a to za podmínek stanovených vnitřním řádem nebo v případě jiné osoby poskytující stravovací služby v souladu s ujednáním o zajištění školního stravování, v prostorách podle § 2 odst. 9.

(9) Jídla podávaná v rámci školního stravování konzumují strávníci v provozovnách školního stravování (dále jen "provozovna") uvedených v § 3 odst. 2, nebo v provozovnách jiné osoby poskytující stravovací služby, s výjimkou případu uvedeného v § 4 odst. 9 a s výjimkou výdejny lesní mateřské školy. Zařízení školního stravování může ve výjimečných případech, při splnění požadavků v oblasti ochrany veřejného zdraví stanovených zvláštními právními předpisy, zabezpečovat školní stravování mimo prostory uvedené v § 3 odst. 2.

§3 odst. 2: Zařízení školního stravování s výjimkou výdejny lesní mateřské školy provádí svou činnost v provozovnách. Provozovnou se rozumí každý samostatný soubor místností a prostor, v němž jsou uskutečňovány stravovací služby podle odstavce 3, 4 nebo 5, během nichž nedochází k rozvozu nebo přepravě jídel.

ZNĚNÍ DOTČENÝCH ČÁSTÍ VYHLÁŠKY S VYZNAČENÍM NAVRHOVANÝCH ZMĚN A DOPLNĚNÍ

18

§ 5

**Úplata za školní stravování v zařízeních školního stravování zřízených státem, krajem,
obcí nebo dobrovolným svazkem obcí**

(4) Při konzumaci vlastního pokrmu podle § 2a se úplata nehradí.

ZNĚNÍ DOTČENÝCH ČÁSTÍ VYHLÁŠKY S VYZNAČENÍM NAVRHOVANÝCH ZMĚN A DOPLNĚNÍ

Příloha č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

„Výživové normy pro školní stravování pro běžnou výživu“

Příloha č. 1a k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

„Výživové normy pro školní stravování pro flexibilní výživu“

a) 2 % hrubé hmotnosti potravin (jak nakoupeno) produkovaných v systému ekologického zemědělství vyrobených v souladu s požadavky nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2018/848, o ekologické produkci a o označování ekologických produktů, ve znění pozdějších předpisů, a

a) ~~2 %~~ 5 % hrubé hmotnosti potravin (jak nakoupeno) produkovaných v systému ekologického zemědělství vyrobených v souladu s požadavky nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2018/848, o ekologické produkci a o označování ekologických produktů, ve znění pozdějších předpisů, a

ZNĚNÍ DOTČENÝCH ČÁSTÍ VYHLÁŠKY S VYZNAČENÍM NAVRHOVANÝCH ZMĚN A DOPLNĚNÍ

Příloha č. 2 k vyhlášce č. 107/2005 Sb.

Finanční limity na nákup potravin

Věkové skupiny strávníků,
hlavní a doplňková jídla

Finanční limity
Kč/den/strávník

1. Strávníci 2 roky

snídaně

8,00 až 18,00

přesnídávka

7,00 až 13,00

oběd

15,00 až 32,00

svačina

7,00 až 13,00

večeře

13,00 až 24,00

Celkem (celodenní)

50,00 až 100,00

na nápoje

4,00 až 8,00

DĚKUJI ZA POZORNOST



PLUS PRO NAŠE ŠKOLSTVÍ



MGR. JAN MAREŠ, MBA



posta@msmt.gov.cz



www.msmt.cz a www.edu.cz

